


KARAMAN VALİLİĞİ
Merkez / İrfan Ataseven Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2024 Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ET SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	SİMİT, ÇAY
18 Ekim 2024 Cuma	Açık Büfe Kahvaltı (simet, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	YÜKSÜK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	TAS KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	EL YAPIMI KEK, MEYVE
19 Ekim 2024 Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı (fırın patates, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, FIRINDA TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	SİMİT, ÇAY
20 Ekim 2024 Pazar	Açık Büfe Kahvaltı (tost, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ŞEHRİYE ÇORBASI, LAHMACUN, YEŞİLLİK-LİMON, AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI, LAHMACUN, YEŞİLLİK-LİMON, AYRAN	ÇEREZ, SÜT
21 Ekim 2024 Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ETLİ NOHUT, YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	FIRINDA TAVUK, YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	SİMİT, MEYVE
22 Ekim 2024 Salı	Açık Büfe Kahvaltı (kalem böreği, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TOYGA ÇORBASI, FIRINDA TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	TOYGA ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	POĞAÇA, SODA
23 Ekim 2024 Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı (omlet, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ETLİ TÜRLÜ, SALÇALI BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	KARNİYARİK, SALÇALI BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	ALMAN PASTASI, SÜT
24 Ekim 2024 Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	YAYLA ÇORBASI, HASAN PAŞA KÖFTE, SALÇALI MAKARNA, MEYVE	YAYLA ÇORBASI, KIYMALI KABAK, SALÇALI MAKARNA, MEYVE	SİMİT, ÇAY
25 Ekim 2024 Cuma	Açık Büfe Kahvaltı (simet, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	DOMATES ÇORBASI, BAĞCIVAN KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	DOMATES ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	EL YAPIMI KEK, MEYVE
26 Ekim 2024 Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı (fırın patates, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TAS KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	TAS KEBABI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, TURŞU	SİMİT, ÇAY
27 Ekim 2024 Pazar	Açık Büfe Kahvaltı (tost, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, SEBZELİ-PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN, TURŞU,	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, SEBZELİ-PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN, TURŞU,	ÇEREZ, SÜT
28 Ekim 2024 Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, TURŞU	ETLİ PATLICAN GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, TURŞU	SİMİT, MEYVE
29 Ekim 2024 Salı	Açık Büfe Kahvaltı (kalem böreği, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TARHANA ÇORBASI, TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	TARHANA ÇORBASI, ETLİ EKMEK, TURŞU, AYRAN	POĞAÇA, SODA
30 Ekim 2024 Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı (omlet, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ŞEHRİYE ÇORBASI, SEBZELİ KEBAP, BULGUR PİLAVI, TATLI	ETLİ YEŞİL FASULYE, ŞEHRİYE ÇORBASI, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ALMAN PASTASI, SÜT
31 Ekim 2024 Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TARHANA ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TARHANA ÇORBASI, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, SEBZELİ TAVUK	SİMİT, ÇAY

Abdullah BAKIR

Aşçı


Kübra GÖDE
Öğrenci Temsilcisi


Mustafa GÖKMEN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı



KARAMAN VALİLİĞİ
Merkez / İrfan Ataseven Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

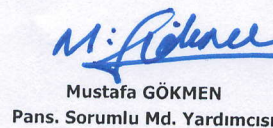
Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2024 Salı	Açık Büfe Kahvaltı (kalem böreği, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	DOMATES ÇORBASI, SEBZELİTAVUK HAŞLAMA, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	DOMATES ÇORBASI, ETLİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	POĞAÇA, SODA
02 Ekim 2024 Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı (omlet, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA, KIYMALI İSPANAK, YOĞURT, TATLI	ÇİĞKÖFTE, AYRAN, YEŞİL MERCİMEK ÇORBA, YEŞİLLİK, LIMON	ALMAN PASTASI, SÜT
03 Ekim 2024 Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	MISIR ÇORBASI, PATLICAN, MUŞAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ETLİ NOHUT, MISIR ÇORBASI, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	SİMİT, ÇAY
04 Ekim 2024 Cuma	Açık Büfe Kahvaltı (simet, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ANTEP YUVARLAMA, ARABIATA SOSLU MAKARNA, TURŞU, MEYVE	ETLİ KARIŞIK TÜRLÜ, ARABIATA SOSLU MAKARNA, YOĞURT, MEYVE	EL YAPIMI KEK, MEYVE
05 Ekim 2024 Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı (fırın patates, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI, TAHİN HELVA, MEYVE	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI, TAHİN HELVA, MEYVE	SİMİT, ÇAY
06 Ekim 2024 Pazar	Açık Büfe Kahvaltı (tost, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	MERCİMEK ÇORBASI, LAHMACUN, YEŞİLLİK-LİMON, AYRAN, MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI, LAHMACUN, YEŞİLLİK-LİMON, AYRAN, MEYVE	ÇEREZ, SÜT
07 Ekim 2024 Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ETLİ KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, TURŞU	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK, SEBZELİ TAVUKLU BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	SİMİT, MEYVE
08 Ekim 2024 Salı	Açık Büfe Kahvaltı (kalem böreği, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TARHANA ÇORBASI, ET TANTUNİ, SALATA, AYRAN, TURŞU	TARHANA ÇORBASI, KIYMALI BIBER DOLMASI, YOĞURT, SALATA	POĞAÇA, SODA
09 Ekim 2024 Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı (omlet, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ETLİ YEŞİL FASULYE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, CACIK, MEYVE	FIRINDA TAVUK, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, CACIK, MEYVE	ALMAN PASTASI, SÜT
10 Ekim 2024 Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	DÖVME ÇORBASI, KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	KASAP KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE, DÖVME ÇORBASI	SİMİT, ÇAY
11 Ekim 2024 Cuma	Açık Büfe Kahvaltı (simet, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ÇİFTLİK KEBABI, BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	ETLİ KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	EL YAPIMI KEK, MEYVE
12 Ekim 2024 Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı (fırın patates, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	YEŞİL MERCİMEK, SOSLU MAKARNA, YOĞURT, MEYVE	YEŞİL MERCİMEK, SOSLU MAKARNA, YOĞURT, MEYVE	SİMİT, ÇAY
13 Ekim 2024 Pazar	Açık Büfe Kahvaltı (tost, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİEKMEK, AYRAN, TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI, ETLİEKMEK, AYRAN, TURŞU	ÇEREZ, SÜT
14 Ekim 2024 Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı (yumurta haşlama, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, TAVUKLU BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	KARNABAHAAR GRATEN, TAVUKLU BULGUR PİLAVI, CACIK, TURŞU	SİMİT, MEYVE
15 Ekim 2024 Salı	Açık Büfe Kahvaltı (kalem böreği, kaşar peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, SALATA	PATATES OTURTMA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, SALATA	POĞAÇA, SODA
16 Ekim 2024 Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı (omlet, beyaz peynir, zeytin, domates, krem peynir, tere yağ, bal, reçel, çikolata)	KIYMALI KABAK, EZOGELİN ÇORBASI, YOĞURT, TATLI	ETLİ YEŞİL FASULYE, EZOGELİN ÇORBASI, YOĞURT, TATLI	ALMAN PASTASI, SÜT

Abdullah BAKIR

Aşç



Kübra GÖDE
Öğrenci Temsilcisi



Mustafa GÖKMEN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

